

Benefícios do banho a vapor

- Forma natural de processos de cura e desintoxicação - as temperaturas altas induzem ao relaxamento muscular e o metabolismo funciona de uma forma mais rápida, ocorre uma vasodilatação, e as batidas cardíacas aumentam.
- Combate os efeitos do stress.
- Tratamento corporal – o suor remove as impurezas e as toxinas através dos poros, ocorrendo assim uma limpeza profunda da pele de dentro para fora.
- Alivia a dor - devido ao facto de o sangue percorrer o corpo de uma forma mais acelerada transportando oxigénio para a inflamação ou edema pode reduzir a dor. O que leva a um processo de cura mais rápida e natural.
- Forma de perder peso - por sessão de meia hora o corpo queima entre 300 a 500 calorias.
- O Banho a vapor alivia problemas de eczemas e acne e baixa o colesterol. Liberta toxinas, nomeadamente mercúrio e zinco, através da rápida circulação do sangue.

banho a vapor

A ORIGEM DOS BANHOS DE VAPOR (BANHO TURCO, HAMMAN, THALASSOS, ENTRE OUTRAS DESIGNAÇÕES), NA SUA FORMA MAIS SIMPLISTA, REMONTA AO TEMPO ANTES DE CRISTO. NO ENTANTO É COM A DESCOBERTA DOS BANHOS GREGOS E ROMANOS PELOS ÁRABES, QUE SE REGISTA O MAIOR DESENVOLVIMENTO DESTA TÉCNICA TERAPÊUTICA.

Os grandes senhores e os negociantes tinham que percorrer grandes distâncias por terras áridas e de enormes desertos e no final de cada viagem estavam desgastados, com a pele envelhecida, problemas respiratórios e os poros entupidos por causa das poeiras e impurezas do ar. Morriam frequentemente sem se saber porquê.

Até que os médicos perceberam como podiam usar a água quente e os banhos para desobstruir os poros, os pulmões, as vias respiratórias e ao mesmo tempo, hidratando todo o corpo. Desta forma, surgiram as primeiras termas com banhos de vapor.

O vapor melhora a saúde desintoxicando o organismo e contribuindo para a redução dos sais minerais, gorduras, toxinas, etc. No mundo avançado da medicina e sem esforço físico é indicado para casos de alergias, bronquites, sinusites, obesidade, reumatismo, esgotamento físico e mental, alcoolismo e tabagismo. É apontada como uma das causas da longevidade, quando feita com rotina, em alguns países, especialmente do norte da Europa.

Mais do que um simples banho, é também um hábito de higiene profunda que promove o equilíbrio entre o corpo e a mente. Quem toma um banho de vapor revitaliza o corpo e também o espírito.

Compartilhar uma sessão de a vapor com um(a) amigo(a) ou uma pessoa querida é um prazer que não pode deixar de experimentar...







CABINES Pré-fabricadas

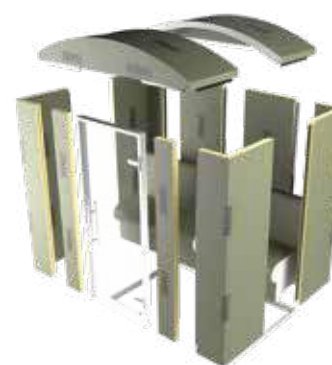
BANHO A VAPOR À MEDIDA

As cabines em kit de EPS/XPS são leves e de muito fácil manuseamento representando uma significativa redução de tempo e trabalho em obra. Mesmo projetos mais complexos são facilmente executados pelo instalador.

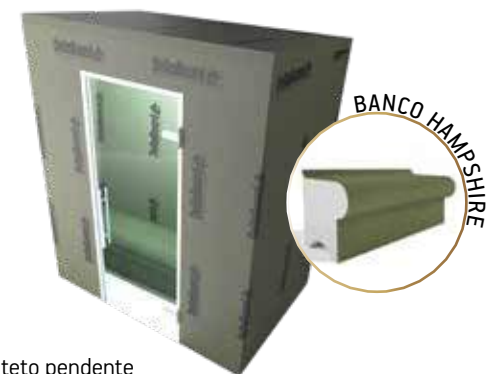
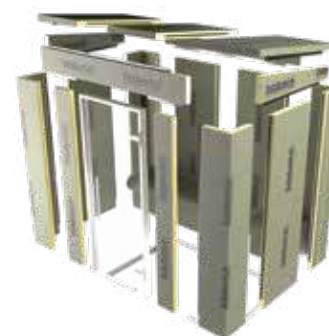
Além dos modelos apresentados, a cabine pode ser personalizada em função das variáveis e condicionantes que possam existir (espaço, localização, acessos, tipo de utilização, orçamento, etc). Para isso basta trazer-nos um desenho do que pretende que faremos uma cotação personalizada e conseguirá sem dúvida a solução ideal para o projeto.

O Kit inclui:

- Cabine pré-fabricada com painéis de 60 mm teto em abóboda ou pendente sobre chão, incluindo bancos modelo Buckingham ou Hampshire
- Base c/ rails em alumínio
- Kit de instalação (Delta Seal, barreira de vapor, junta isolante, etc)
- Porta em vidro transparente incluindo moldura em alumínio
- Passamuro para defletor
- Painel de controlo modelo STP standard
- Gerador c/ kit de autolimpeza modelo Sentiotec
- Injetor de vapor
- Manual de instalação
- Desenho com esquema de montagem



Cabine com teto em abóboda



Cabine com teto pendente

DIMENSÕES CABINES PRÉ-FABRICADAS

Largura (m)	Profundidade (m)					
	1.20	1.50	1.80	2.10	2.40	2.70
1.2	x	x	x	x	x	x
1.5	x	x	x	x	x	x
1.8	x	x	x	x	x	x
2.1	x	x	x	x	x	x
2.4	x	x	x	x	x	x

Equipamentos

CHUVEIRO
SENSAÇÕES



GERADOR HGX
(INCLUÍDO PAINEL CONTROLO)



GERADOR DFP-X
(INCLUÍDA VÁLV. AUTO-LIMPEZA)



PAINEL CONTROLO
STP TOUCH



PAINEL CONTROLO
STP STANDARD



GERADOR HGP
(INCLUÍDO PAINEL CONTROLO)



SAÚDE E BEM-ESTAR NO SEU BANHO A VAPOR

Equipamentos

DEFLETOR DE VAPOR
STANDARD



DEFLETOR DE VAPOR
SILENCIOSO



PULSADOR
PARA PRODUÇÃO DE VAPOR



SUPORE
PARA LUZ



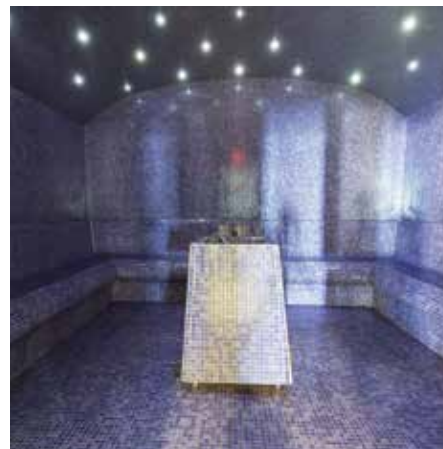
BOMBA DOSEADORA
DE ESSÊNCIAS



ESSÊNCIA
DE EUCALIPTO



CÉU
ESTRELADO



CROMO
E MUSICOTERAPIA

